

Tabla 1. **DSM-5 Rasgos y facetas de los trastornos de la personalidad**

5 grandes dominios, 25 facetas, conforman rasgos, características estable y permanentes, derivan del modelo factorial del "big five"

Afectividad negativa (vs estabilidad emocional) **experiencia frecuente de altos niveles de una amplio rango de emociones negativas (ansiedad, depresión, culpa/vergüenza, preocupación, enojo y sus manifestaciones interpersonales (ej. dependencia) y conductuales (ej. autoagresión)**

1) Labilidad emocional:

Inestabilidad de la experiencia emocional y del humor, emociones fácilmente activadas, intensas y/o fuera de proporción respecto de los eventos y circunstancias.

2) Ansiedad:

Nerviosismo, tensión o pánico en reacción a situaciones diversas, frecuente preocupación en relación a los efectos negativos de experiencias pasadas displacenteras y posibilidades futuras negativas, expectativa acerca de que lo peor va a suceder, temor y aprehensión acerca de la incertidumbre

3) Inseguridad de separación:

Temor a sentirse solo debido al rechazo o separación de los otros significativos, basado en la falta de confianza en la habilidad de autocuidarse, física y emocionalmente

4) Sometimiento:

Adaptación de la propia conducta en base a los sentimientos y deseos actuales o percibidos de los otros aun cuando sean antitéticos a los propios intereses, deseos o necesidades.

5) Hostilidad

Sentimientos de enojo persistente o frecuente, ira o irritabilidad en respuesta a desprecios menores o insultos. Conducta vengativa, desagradable (ver antagonismo)

6) Perseveración

Persistencia en las tareas o en una forma particular de realizar las cosas tiempo después que la conducta resulte útil de ser realizada, continuación de la misma conducta a pesar de fallas repetidas o razones claras para finalizar.

7) Depresividad (ver desapego)

8) Susplicacia (ver desapego)

Desapego (vs extraversión) **evitación de la experiencia socioemocional, que incluye tanto el retiro de la interacción personal (tanto de la interacción casual, amistad o relaciones de intimidad) expresión afectiva y emocional restringida, particular limitación de la capacidad hedónica.**

1) Retiro

Preferencia de estar solo antes que con otros, reticencia en situaciones sociales, evitación de actividades sociales y contactos, falta de iniciación de contactos sociales.

2) Evitación de la intimidad

Evitación de relaciones románticas, apegos interpersonales y relaciones sexuales

3) Anhedonia

Falta de alegría, energía o in, volucrmiento para la las epxperiencias de la vida. Deficita en la capacidad para sentir placer y tener interes en las cosas.

4) Depresión ("depresividad")

Sentimiento de sentirse bajo, miserable, y/o desesperanzad, dificultad para recobrase de esos sentimientos, pesimismo acerca del futuro, culpa y/o vergüenza generalizaadas o penetratnes, sentimientos de inferioridad del autovalor, pensamientos y conductas suicidas.

5) Afectividad restringida

Escasa reacción a frente a emociones activantes, experiencia y expresión emocional constreñida, alejamiento e indiferencia frente a situaciones de compromiso normativas.

6) Susplicacia

Expectativas y sensibilidad hacia signos interpersonales de daño, dudas acerca de la lealtad o fidelidad de los otros, sentimientos de haber sido maltratado, usado y/o perseguido por otros.

Antagonismo (vs. agradabilidad) **conductas que ponen al individuo en desacuerdo con otras personas, incluyendo un sentido de autoimportancia exagerada, y una concomitante expectativa de [recibir] un tratamiento especial, insensible antipatía hacia otros, que abarca una falta de consideración acerca de las necesidades y sentimientos de los otros. Prontitud hacia usar a los otros al servicio del auto engrandecimiento**

1) Manipulación

Uso de subterfugios con la finalidad con la finalidad de controlar o influenciar a otros, uso de la seducción, *charm*, falta de sinceridad o ingratitud con la finalidad de conseguir los propios fines

2) Engaño, mentira

Deshonestidad y fraudulencia, distorsión de la representación del self, embellecimiento o fabricación al relatar eventos.

3) Grandiosidad

Creencia en que uno es superior a los otros y merece especial tratamiento, autocentrado, sentimientos de tener derecho o privilegio, condescendencia hacia los otros

4) Búsqueda de atención

Involucrarse en conductas destinadas para atraer la atención y para transformar el sí mismo en el foco de atención y admiración

5) Insensibilidad/crueldad

Falta de consideración hacia los sentimientos y problemas de los otros, falta de culpa o remordimiento acerca de los efectos de las acciones negativas o dañinas de las propias acciones hacia los otros

6) Hostilidad (ver afectividad negativa)

Tabla 1. DSM-5 Rasgos y facetas de los trastornos de la personalidad (CONTINUACIÓN)

Deshinibición (vs. meticulosidad, diligencia): **orientación hacia una gratificación inmediata, que conduce a conductas impulsivas originadas por pensamientos, sentimientos y estímulos externos, sin tener en consideración el aprendizaje pasado o las consecuencias futuras.**

1) Irresponsabilidad:

Ignorancia y falta de cumplimiento obligaciones financieras o de otro tipo, falta de respeto por compromisos y acuerdos, descuido hacia la propiedad de los otros.

2) Impulsividad:

Acción en base al estímulo del momento, acción en respuesta a estímulos inmediatos, actuando en función del momento sin un plan o consideración de los resultados, dificultad para establecer o seguir planes, sentimiento de urgencia y conducta de auto daño bajo distres emocional.

3) Distractibilidad:

Dificultad en concentrarse y focalizarse en una tarea, la atención resulta desviada o modificada por estímulos extraños, dificultad para mantener la atención dirigida hacia un objetivo, incluyendo tanto la planificación como la finalización de la tarea.

4) Toma de riesgo:

Involucrarse en actividades potencialmente peligrosas, riesgosas y potencialmente auto dañinas en forma innecesaria y sin tener en cuenta las consecuencias, falta de consideración acerca de las propias limitaciones y negación de la realidad del riesgo personal, imprudente búsqueda de objetivos sin tener en cuenta el nivel de riesgo involucrado

5) Perfeccionamiento rígido (falta de)

Insistencia rígida en que todo sea perfecto, preciso sin errores o faltas, incluida la performance de uno mismo y los otros, creencia en que hay solo una forma correcta de hacer las cosas, dificultad para cambiar de ideas y/o puntos de vista. Preocupación por los detalles, la organización y el orden. La falta de esta faceta caracteriza bajo niveles de desinhibición.

Psicoticismo (vs. lucidez) **amplio rango de conductas y cogniciones culturalmente incongruentes, extrañas, excéntricas o inusuales, incluyendo ambos procesos (percepción, disociación) y contenidos (ej. creencias).**

1) Creencias y experiencias inusuales:

Crear que tiene habilidades inusuales, ej., capaz de leer la mente, telequinesis, fusión pensamiento-acción; experiencias inusuales acerca de la realidad, incluyendo experiencias de tipo alucinatorias.

2) Excentricidad:

Conducta, apariencia y/o lenguaje extraño, bizarro o inusual (inapropiado). Pensamientos extraños e impredecibles, decir cosas inusuales e inapropiadas.

3) Desregulación cognitiva y perceptual:

Procesos de pensamiento y experiencias extrañas o inusuales, incluye despersonalización, desrealización, experiencias disociativas, estados mixtos sueño-vigilia, experiencias de pensamiento sometido a control.