

## DSM 5 Modelo alternativo para los desordenes de la personalidad

Criterios Generales para los desordenes de la personalidad

Criterios esenciales:

- A) Alteración moderada o mayor en el funcionamiento de la personalidad (self/interpersonal).
- B) Uno o más rasgos patológicos de la personalidad
- C) La alteración del funcionamiento y los rasgos patológicos son relativamente inflexibles, estables a lo largo del tiempo y amplios a lo largo de un amplio rango de situaciones personales y sociales. Comienzo al menos en la adolescencia o adultez temprana
- D) Se descartan otros trastornos que produzcan estas alteraciones
- E) Se descarta que estas alteraciones no sean producto del efecto de sustancias u otras condiciones médicas (ej. traumatismo de cráneo)
- F) Estas alteraciones del funcionamiento y rasgos no son mejor entendidas en función del estadio de desarrollo del individuo o el ambiente socio-cultural

# Enfoque paso a paso de la evaluación de acuerdo a los criterios generales del Modelo Alternativo DSM-5 para Trastornos de la Personalidad.

## Paso 1. Evaluar deficiencia en el funcionamiento de la personalidad.

Self: identidad; autonomía.

Interpersonal: empatía, intimidad.



## Paso 2. Evaluar rasgos patológicos de personalidad.

Afectividad negativa, desapego, antagonismo, desinhibición, psicoticismo.



## Paso 3a. Aplicar criterios A y B para trastornos específicos de la personalidad.

Antisocial, evitativo, borderline, **narcisista**, obsesivo compulsivo, esquizotípico.



## Paso 3b. Aplicar criterios A y B para rasgos de trastornos de la personalidad especificados.

Deficiencia moderada o mayor en el funcionamiento de la personalidad. Uno o más rasgos patológicos (dominios o facetas).



## Paso 4. Aplicar otros criterios de inclusión y exclusión.

Inflexibilidad y dominancia; estabilidad y comienzo temprano; otras exclusiones por trastorno mental, sustancias, o médica; exclusiones por edad o cultural.

## DSM -5 Modelo Alternativo

- Elementos del funcionamiento de la personalidad:

### Self:

- 1) Identidad: experiencia del si mismo única, con clara delimitación self/otros, estabilidad de la autoestima y precisión de la autoevaluación, capacidad y habilidad para regular un amplio rango de experiencias emocionales
- 2) Autodirección: búsqueda de metas a corto y largo plazo coherentes y significativas, utilización de estándares internos de conductas constructivas y prosociales, habilidad para autoreflexionar productivamente

### Interpersonal:

- 1) Empatía: comprensión y apreciación de las experiencias y motivaciones de los otros, tolerancia de diferentes perspectivas, comprensión de los efectos [impacto] de la propia conducta en los otros
- 2) Intimidad: profundidad y duración de la conexión con los otros, deseo y capacidad para la intimidad con los otros, mutualidad reflejada en la conducta interpersonal