

---

**ESCALA DE NIVEL DE FUNCIONAMIENTO DE LA PERSONALIDAD**

---

| Nivel de deficiencia             | SELF   |   | INTERPERSONAL   |   |
|----------------------------------|--|---|---|---|
|                                  | Identidad  | Autodirección   | Empatía   | Intimidad   |
| <b>0- Poca o sin deficiencia</b> | <p>Posee conciencia regular de un self único; mantiene límites apropiados al rol.</p> <p>Posee autoestima positiva, consistente y auto regulada; con una precisa valoración del self.</p> <p>Es capaz de experimentar, tolerar y regular una gama completa de emociones.</p>   | <p>Establece y aspira a metas razonables basadas en una evaluación realista de las capacidades personales.</p> <p>Utiliza estándares apropiados de comportamiento, logrando cumplimiento en múltiples ámbitos.</p> <p>Puede reflexionar sobre la experiencia interna, y sacar un sentido constructivo de ella.</p>  | <p>Es capaz de comprender adecuadamente las experiencias y motivaciones de los demás en la mayoría de las situaciones.</p> <p>Comprende y valora las perspectivas de los demás, aun cuando no está de acuerdo.</p> <p>Es consciente del efecto de sus propias acciones sobre los otros.</p>   | <p>Mantiene múltiples relaciones satisfactorias y duraderas en la vida personal y comunitaria.</p> <p>Desea y se involucra en un número de relaciones cariñosas, cercanas y recíprocas.</p> <p>Se esfuerza por cooperar y obtener beneficio mutuo, y responde flexiblemente a una gama de ideas, emociones y comportamientos de los otros.</p>  |
| <b>1-Algo de deficiencia</b>     | <p>Posee sentido relativamente intacto del self, con alguna disminución en la claridad de los límites cuando experimenta emociones fuertes o angustia mental.</p> <p>Autoestima disminuida por momentos, con valoración del self excesivamente crítica o de alguna manera distorsionada.</p> <p>Las emociones fuertes pueden ser angustiantes, asociadas con una restricción en la gama de experiencias emocionales.</p> | <p>Está excesivamente dirigido a una meta, o presenta inhibición de metas en cierto modo, o presenta conflicto acerca de las metas.</p> <p>Puede tener un set de estándares personales no realista o socialmente inapropiado, limitando algunos aspectos de cumplimiento.</p> <p>Puede reflexionar sobre las experiencias internas, pero puede sobre-enfatizar en un solo tipo de autoconocimiento (por ejemplo, intelectual, emocional).</p> | <p>Presenta cierto compromiso en la capacidad de comprender y entender las experiencias de los demás; puede tender a ver que los demás tienen expectativas irrazonables o un deseo de control.</p> <p>Si bien es capaz de considerar y entender diferentes perspectivas, se resiste a hacerlo.</p> <p>Presenta conciencia inconsistente del efecto de su comportamiento en los demás.</p> | <p>Es capaz de establecer relaciones duraderas en la vida personal y comunitaria, con algunas limitaciones en el grado de profundidad y satisfacción.</p> <p>Es capaz de formar, y desea formar relaciones íntimas y recíprocas, pero puede inhibirse en expresiones significativas, y algunas veces puede restringirse si surgen emociones intensas o conflictos.</p> <p>La cooperación puede verse inhibida por estándares irreales; de alguna manera limitado en la capacidad de respetar o responder a las ideas, emociones y comportamientos de los demás.</p> |

---

---

**ESCALA DE NIVEL DE FUNCIONAMIENTO DE LA PERSONALIDAD (cont.)**

---

| Nivel de deficiencia           | SELF  |   | INTERPERSONAL   |  |
|--------------------------------|---|---|---|--|
|                                | Identidad   | Auto-dirección  | Empatía   | Intimidad  |
| <b>2- Deficiencia moderada</b> | <p>Depende excesivamente de los demás para la definición de su identidad, con delineación comprometida de los límites.</p> <p>Posee autoestima vulnerable, controlada por una exagerada preocupación por la evaluación exterior, con deseo de aprobación. Tiene sentido de imperfección o inferioridad, con una autovaloración compensatoria inflada o desinflada.</p> <p>La regulación emocional depende de la valoración exterior positiva. Las amenazas al autoestima pueden engendrar fuertes emociones como ira o vergüenza.</p> | <p>Frecuentemente las metas no son auto generadoras sino que son medios para ganar la aprobación exterior, y por ende pueden carecer de coherencia y/o estabilidad.</p> <p>Los estándares personales pueden ser irrazonablemente altos (por ejemplo, una necesidad de ser especial o de complacer a los demás), o bajos (por ejemplo, no consonante con prevalecer valores sociales). El cumplimiento se ve comprometido por un sentido de falta de autenticidad.</p> <p>Posee capacidad deficiente para reflexionar sobre las experiencias internas.</p> | <p>Está hiper sintonizado con las experiencias de los demás, pero sólo con respecto a las que son percibidas como relevantes para el self.</p> <p>Es excesivamente autorreferencial; con un compromiso significativo en la capacidad de valorar y entender la experiencia de otros y de considerar perspectivas alternativas.</p> <p>Generalmente no es consciente o no lo importan los efectos de su comportamiento en los demás, o valoración irrealista del propio efecto.</p> | <p>Es capaz de formar y desea formar relaciones en la vida personal y comunitaria, pero las conexiones pueden ser extensamente superficiales.</p> <p>Las relaciones intimas se basan predominantemente en juntar las necesidades auto regulatorias y de autoestima, con una expectativa irrealista de ser comprendido perfectamente por los demás.</p> <p>Tiende a no ver las relaciones en términos de reciprocidad, y coopera predominantemente por ganancia personal.</p> |

---

ESCALA DE NIVEL DE FUNCIONAMIENTO DE LA PERSONALIDAD (cont.)

|                             | SELF  |   | INTERPERSONAL  |  |
|-----------------------------|---|---|--|--|
| Nivel de deficiencia        | Identidad   | Auto-dirección  | Empatía  | Intimidad  |
| <b>3-Deficiencia severa</b> | <p>Posee un sentido de autonomía/ acción débil; experiencia de falta de identidad, o vacío. La definición de límites es pobre o rígida: puede mostrar <b>sobre-identificación con los otros, sobre-énfasis en ser independiente de los demás, o vacilación entre estos.</b></p> <p>La autoestima frágil es fácilmente influenciada por eventos, y la autoimagen carece de coherencia. La autovaloración no está matizada: auto-aversión, auto-engrandecimiento, o una combinación ilógica e irrealista.</p> <p>Emociones rápidamente cambiantes, o sentimiento de desesperanza crónico, inquebrantable.</p> | <p>Tiene dificultad estableciendo y/o alcanzando metas personales.</p> <p>Los estándares internos de comportamiento no son claros o son contradictorios. <b>La vida es experimentada como sin sentido o como peligrosa.</b></p> <p>Posee un compromiso significativo de la capacidad de reflexionar y entender los propios procesos mentales.</p> | <p>La capacidad para considerar y entender sentimientos, pensamientos y conductas se encuentra limitada en forma significativa, puede ser que discierna, aspectos muy específicos de la experiencia de los otros en particular vulnerabilidad y sufrimiento</p> <p>Generalmente incapaz de considerar perspectivas alternativas; altamente amenazado por opiniones diferentes o puntos de vista alternativos.</p> <p>Confusión o desconocimiento del impacto de las propias acciones sobre los otros; amenudo desconcertado sobre el pensamiento y acciones de los otros, frecuentement atribuye motivaciones destructivas a los otros</p> | <p>Existe cierto deseo de formar relaciones en la vida personal y en la comunidad, pero la capacidad para conexiones duraderas y positivas se encuentra significativamente empeorada.</p> <p>Las relaciones e encuentran basadas en una fuerte en la necesidad absoluta por el otro (s) íntimo y/o por expectativas de abandono o abuso. <b>Los sentimientos acerca de las relaciones íntimas con los otros alternan entre miedo/rechazo y deseos desesperados por conectarse</b></p> <p>Escasa reciprocidad: los otros son conceptualizados primariamente en términos de la forma en la cual afecten al self (negativamente o positivamente); los esfuerzos cooperativos son frecuentemente afectados debido a la percepción de desprecio/desaires/faltas leves (slights)</p> |

|                                      |   |   |  |   |
|--------------------------------------|---|---|--|---|
| <p><b>4- Deficiencia extrema</b></p> | <p>La experiencia de un sentido único del self o del sentido de agencia/autonomía del self virtualmente ausente, o se encuentran organizadas alrededor de persecución externa percibida. Los límites con los otros son confusos o hay falta de límites</p> <p>Autoimagen débil o distorsionada, fácilmente amenazada por la interacción con los otros confusión y distorsión significativa acerca de la autovaloración</p> <p>Emociones no congruentes con el contexto o con la experiencia interna, <b>el odio y la agresión pueden ser los afectos dominantes, aunque pueden ser negados y atribuidos a los otros</b></p> | <p>Pobre diferenciación de pensamientos respecto de acciones, entonces severo compromiso para la capacidad de establecer actividades para lograr metas estas son no realistas o incoherentes</p> <p>Virtual ausencia de estándares internos de conducta, la autorealización/cumplimiento/satisfacción virtualmente inconcebible.</p> <p>Inhabilidad profunda para reflexionar constructivamente acerca de la propia experiencia .</p> <p>Las motivaciones personales pueden no ser reconocidas y/o experimentadas como externas al self</p> | <p>Inhabilidad pronunciada para considerar y entender la experiencia y motivación de los otros.</p> <p>Atención a la perspectiva de los otros virtualmente ausente (la atención es hipervigilante, focalizada hacia el cumplimiento de las propias necesidades/satisfacciones y en evitación del daño)</p> <p>Las interacciones sociales pueden ser confusas o desorientadoras</p> | <p>El deseo de afiliación es limitado debido a desinterés profundo o expectativa de sufrir daño. El compromiso con los otros es desapegado, desorganizado o consistentemente negativo.</p> <p>Las relaciones se encuentran conceptualizadas casi exclusivamente en términos de la habilidad para proveer confort o infligir dolor o sufrimiento</p> <p>La conducta social/interpersonal no es recíproca, más bien busca cumplimiento de las necesidades básicas o escape del dolor.</p> |
|--------------------------------------|---|---|--|---|

| ESCALA DE NIVEL DE FUNCIONAMIENTO DE LA PERSONALIDAD (cont.) |           |                |               |           |
|--|-----------|----------------|---------------|-----------|
|  | SELF      |                | INTERPERSONAL |           |
| Nivel de deficiencia   | Identidad | Auto-dirección | Empatía       | Intimidad |
| 4-Deficiencia Extrema  |           |                |               |           |