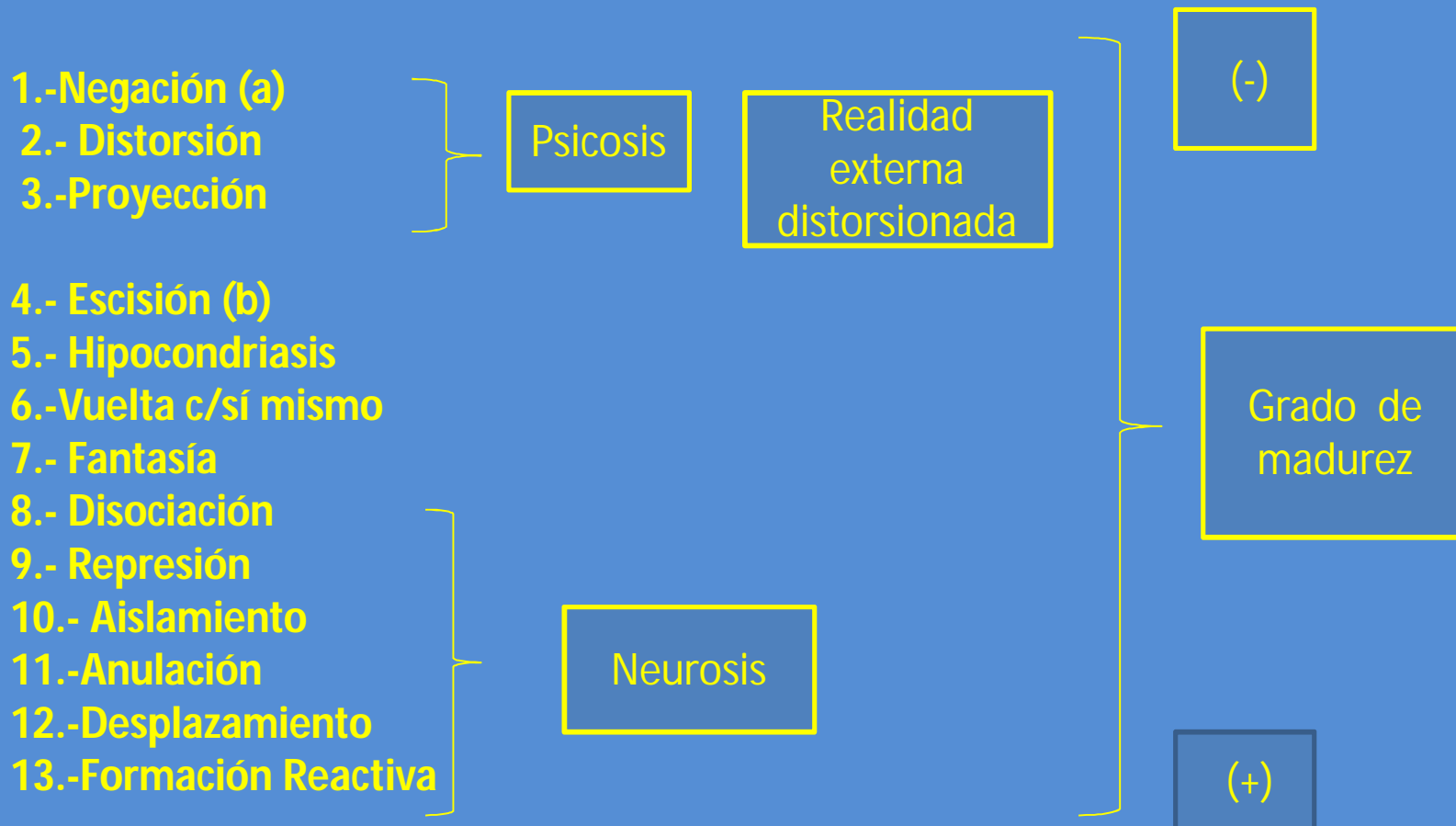


Características esenciales de los mecanismos de defensa

- Forma principal de procesamiento mental de afectos y derivados instintivos.
- Mecanismo inconsciente.
- Mecanismos individuales (diferenciables uno de los otros)
- Mecanismos dinámicos y reversibles.
- Pueden ser adaptativos o psicopatológicos.
- Operan en conjunto.
- Se originan por procesos de maduración del yo.

Freud, S. Descubrimiento de defensas individuales, ontogenia



- A) Corresponde diferenciar la jerarquía de esta defensa en función de psicosis (realidad exterior), diferenciación sexual (perversiones) o variante de la represión (neurosis) estos dos últimos derivados instintivos.
- B) Descripta hacia el final de su obra.

Glosario de Defensas de Vaillant G.

A) DEFENSAS PSICÓTICAS

- 1) Proyección Delirante.
- 2) Negación .Realidad Externa.
- 3) Distorsión. Reformulación de la Realidad Externa.

B) DEFENSAS INMADURAS

- 1) Proyección.
- 2) Fantasía esquizoide.
- 3) Hipocondriasis.
- 4) Conducta pasivo-agresiva.
- 5) Acting-out.
- 6) Disociación.

C) DEFENSAS NEUROTICAS

- 1) Represión.
- 2) Desplazamiento.
- 3) Formación reactiva.
- 4) Intelectualización.

D) DEFENSAS MADURAS

- 1) Altruismo
- 2) Humor
- 3) Supresión.
- 4) Anticipación.
- 5) Sublimación.

CLASIFICACION DE LOS MECANISMOS DE DEFENZA DE ACUERDO A PERRY, J (1990)

1) DEFENSAS DE ACCION	A) Acting-out B) Agresión Pasiva (vuelta con sí mismo). c) Hipocondriasis
2) DEFENSAS DE DISTORSIÓN MAYOR	A) Escisión. B) Identificación Progresiva. C) Fantasía Autística.
3) DEFENSAS DE NEGACIÓN	A) Negación Neurótica. B) Proyección. C) Racionalización.
4) DEFENSAS DE DISTORSIÓN MENOR	A) Acting-out. B) Agresión Pasiva C) Hipocondriasis

5) OTRAS DEFENZAS NEURÓTICAS

- A) Represión.
- B) Disociación.
- C) Formación Reactiva.
- D) Desplazamiento.

6) DEFENSAS OBSESIVAS

- A) Aislamiento.
- B) Intelectualización.
- C) Anulación.

7) DEFENSAS DE ALTO NIVEL ADAPTATIVO

- A) afiliación
- B) altruismo
- C) anticipación
- D) humor
- E) autoafirmación
- F) autoobservación
- G) sublimación
- H) supresión

Clasificación de Perry: foco en los mecanismos primitivos

- Mecanismos que producen mayor distorsión representacional:
- **Escisión:**
La persona que utiliza este mecanismo procesa los conflictos emocionales y/o los factores internos o externos estresantes, representándose a si mismo y a los objetos como totalmente buenos/malos. Dificultad para la síntesis e integración. Los estados buenos/malos emergen alternativamente. El individuo tiene intolerancia a la ambivalencia y no puede generar representaciones realísticas y coherentes del *self* y del objeto.

Continuación Perry

- Identificación proyectiva:

La persona que utiliza este mecanismo procesa los conflictos emocionales y/o los factores internos o externos estresantes, proyectándolos en los otros, de tal manera que logra generar en el otro aquello que siente en si mismo, NO logra librarse de las representaciones proyectadas, pero atribuye sus estados emocionales a la acción de otras personas y de esta manera parece justificarlos. Resulta un mecanismo más evidente en la interacción social y es la base de los sentimientos contratransferenciales.

La IP implica atribución de una representación, por lo tanto el objeto es experimentado en forma altamente distorsionada.

Continuación Perry

Fantasia autística:

La persona que utiliza este mecanismo procesa los conflictos emocionales y/o los factores internos o externos estresantes, mediante una especie de estado de ensoñación diurna como sustituto de las relaciones con otras personas, para evitar la solución efectiva y directa de los problemas, la FA denota tanto una sustitución de las relaciones como una forma de expresar y satisfacer los propios deseos, si bien el individuo puede ser consciente de la cualidad "como sí" de la F, puede ser la forma más cercana de expresar el deseo hacia relaciones gratificadoras.

Continuación Perry, J Defensas de acción

Acting-out

- La persona que utiliza este mecanismo procesa los conflictos emocionales y/o los factores internos o externos estresantes, mediante la acción sin reflexión y/o sin tener en cuenta las consecuencias de sus acciones.
- Ocurre usualmente en respuesta a situaciones interpersonales con personas significativas, pero a veces es dirigida hacia desconocidos.
- Involucre acciones tanto en la transferencia como fuera de ella.
- Las conductas de AO deben mostrar cierta relación con los impulsos y afectos que la persona no puede tolerar para ser considerado AO

Continuación Perry, J Defensas de acción

Agresión pasiva (vuelta contra si mismo)

- La persona que utiliza este mecanismo procesa los conflictos emocionales y/o los factores internos o externos estresantes mediante la expresión de la agresión en forma autodirigida, en detrimento de su propia persona, esta agresión es en realidad sentida hacia los otros pero no expresada de esa manera.
- Existe una fachada de cumplimiento hacia los otros que encubre resistencia hacia los demás, el mecanismo se caracteriza por evidencias indirectas de resentimiento y hostilidad, la AP ocurre frecuentemente frente a demandas de acciones independientes, cuando el paciente siente que alguien lo ha disgustado en sus deseos o que no la han cuidado, sin poder expresar estos sentimientos

Continuación Perry, J Defensas de acción

Hipocondría (rechazo de la ayuda ofrecida)

- Repetido uso de una queja o conjunto de quejas en las cuales el sujeto solicita ayuda ostensiblemente, sin embargo se observan sentimientos encubiertos de hostilidad y rechazo expresados en forma simultánea a pesar de la ayuda que se le quiere ofrecer, las quejas pueden ser somáticas o de otros problemas de la vida, el paciente paradójicamente rechaza la ayuda que se le propone.

Consecuencias clínicas de los mecanismos de escisión

- Dificultad para tolerar la ambivalencia: alternancia de apreciaciones buenas/malas del *self* y de los objetos.
- Compromiso de la capacidad para tomar decisiones.
- Alteraciones en la regulación de la autoestima.
- Impulsividad egosintónica.
- Intensificación de los estados emocionales.