

## Biografía profesional y aportes del Dr. Otto F. Kernberg

**Fuente:** Otto F. Kernberg M.D. (2013) The Development of a Personal View of the Psychoanalytic Field, *Psychoanalytic Dialogues: The International Journal of Relational Perspectives*, 23:2, 129-138, DOI: 10.1080/10481885.2013.772483

El Prof. Kernberg nació en Austria, unos años antes de la segunda guerra mundial, su familia debió emigrar a Chile para protegerse de las atrocidades del nacionalsocialismo a punto de anexar Austria, hecho finalmente ocurrido en 1939.

En Chile estudió medicina y psiquiatría bajo la supervisión del eminente psiquiatra Ignacio Matte Blanco, durante esos años uno de los principales impulsores del psicoanálisis (PA) y de la psiquiatría dinámica en ese país de Sudamérica. De relación con Ignacio Matte-Blanco, el Dr. Kernberg destaca la pluralidad de pensamiento y la aceptación de las ideas psicológicas como explicaciones provisorias del funcionamiento mental y no como verdades reveladas e irrefutables.

EL Dr. Kernberg, se interesó prontamente en los mecanismos psicodinámicos de las psicosis que en aquella época empleaban pioneros de ese campo como Frida Fromm Reichman en el centro de salud Chestnut Lodge ya desaparecido.

Luego mediante la beca Rockefeller, estudió en Estados Unidos psicoterapia psicodinámica en la universidad John Hopkins, se interesó también allí en los resultados de la investigación de la efectividad de la psicoterapia y los problemas de la psiquiatría junto con John Whitehorn.

El Dr. Kernberg se interesó tempranamente en el estudio en profundidad de la obra de M. Klein y en el estudio de la psicología del Yo americana, en un tiempo en el cual la teoría de las relaciones de objeto de M. Klein era poco aceptada en EE. UU.

Hacia comienzos de la década del sesenta, Kernberg comenzó su tarea de integración de la escuela de la psicología del Yo americana y la teoría de las relaciones de objeto de M. Klein. Gracias a sus investigaciones acerca del efecto de la psicoterapia dinámica, tuvo la posibilidad de acceder a participar del proyecto de investigación de la fundación Menninger en Topeka, Kansas, luego la clínica Meninger pasó a ser uno de los centros de excelencia en salud mental y psicoanálisis en EE. UU. Y resultó muy conocida la investigación conducida por R. Wallerstein sobre la aplicación de la psicoterapia dinámica en pacientes borderline, tiempo antes en 1961 Kernberg se graduaba en el Instituto Chileno de Psicoanálisis.

Comenzó en la Menninger nuevamente a estudiar en profundidad las características clínicas de los pacientes borderline, con el tiempo el Dr. Kernberg fue director del hospital Menninger Memorial desde 1969 hasta 1973. Durante esa época fue importante la influencia del psicoanalista van der Waals y su impacto del estudio del narcisismo en los trastornos de la personalidad. Fue un tiempo de tensiones acerca del intento de integración de las distintas corrientes del PA y el sesgo autoritario de la enseñanza del PA en la clínica Meninger. Durante esos años resultaron

importantes las visitas a la Menninger que hacía J. Sutherland psicoanalista de la clínica Tavistock y representante del así llamado grupo independiente del PA británico que tenía como figura principal al psicoanalista escocés R. Fairbairn, así comienza el proceso de integración de teorías y su aplicación al estudio de la psicopatología del trastorno borderline de la personalidad mediante la integración y aplicación clínica del modelo de Klein, el modelo de Fairbairn de las relaciones de objeto internalizadas y la psicología del Yo americana. Durante esos años el Dr. Kernberg tuvo contacto con E. Jacobson y M. Mahler autoras que el Dr. Kernberg integra en su modelo para el tratamiento de los pacientes con OBP, toma de Fairbairn el concepto fundamental de internalización de una serie de relaciones entre el self y los objetos como unidades básicas del andamiaje mental. De allí en adelante el Dr. Kernberg consideró a estas unidades junto con los afectos que hacen de puente entre ambas representaciones como los ladrillos constitutivos de la mente tanto en la normalidad como en la psicopatología. Dichas representaciones se encuentran incluidas en la estructura tripartita de la mente tal cual la describiera Freud, consideramos con esto un nuevo nivel de integración con el PA freudiano y su modelo estructural.

En 1973, el Dr. Kernberg se estableció definitivamente en EE. UU. Como profesor de psiquiatría de la escuela de medicina de la Universidad de Columbia y director de servicios clínicos del hospital del estado de Nueva York. El Dr. Kernberg continuó la actividad tanto en el instituto de PA de la Universidad de Columbia como en el instituto de PA de la sociedad psicoanalítica de Nueva York que incluía las enseñanzas de psicoanalistas como Brenner, Jacobson y Mahler.

Entre los años 1977 y 1993, Kernberg fue editor de la sección de libros del JAPA, comenzó a incorporar las ideas de representantes de la escuela francesa como Laplanche, Anzieu, Chasseguet-Smirgel y André Green intentando la integración de las escuelas francesas y angloamericanas de PA.

En el período 1997-2001 presidió la International Psychoanalytical Association (IPA), durante su mandato se interesó fundamentalmente en dos grandes temas:

- 1) Educación psicoanalítica
- 2) Investigación psicoanalítica

Kernberg consideró fundamentales en estas áreas las relaciones fluidas del PA con las universidades, las academias, los medios y la cultura en general, al igual que la relación del PA con disciplinas afines como la neurobiología, la psicología social y la investigación de la eficacia de la psicoterapia psicoanalítica aplicada a los pacientes con OBP. En consonancia con estas prioridades, durante su mandato en la IPA el Dr. Kernberg favoreció la derivación de fondos y subsidios para la investigación en PA.

Actualmente el Dr. Kernberg se considera uno de los representantes de la teoría contemporánea de las relaciones de objeto, la investigación actual del Dr. Kernberg y su grupo en el Instituto de Trastornos de la Personalidad de la ciudad de NY se encuentra centrada en el narcisismo tanto los subtipos de trastornos narcisistas como el resultado de la psicoterapia psicoanalítica aplicada en

los TNP que denominaron TFP la cual evoluciona desde la psicoterapia expresiva. Integra estos conocimientos con la comprensión de los aportes de la escuela francesa en especial de Green mediante el concepto de la función "desobjetalizante" del narcisismo de muerte, junto con los aportes de la escuela Psicosomática de P. Marty por ej. la aplicación del concepto de pensamiento operativo.

Finalmente quisiera sintetizar en cinco puntos los aportes fundamentales del Dr. Kernberg al PA y la psicopatología de la OBP:

- 1) EL concepto de OBP y de varios subtipos clínicos dentro de esta organización.
- 2) El modelo de TFP derivado de los conceptos fundamentales del PA y aplicados al trat. de un grupo amplio de pacientes severamente perturbados.
- 3) Más de 40 años de investigación, docencia y tratamiento de los pacientes OBP junto con un grupo de investigadores del Instituto de Trastornos de la Personalidad como Clarkin, Yeomans y Caligor entre otros
- 4) La relación e integración de distintos modelos teóricos dentro del PA para ser aplicados en la investigación y tratamiento de los trastornos de la personalidad
- 5) La publicación de numerosos libros y artículos que tratan tanto desde el PA teórico, pasando por la importancia de la educación psicoanalítica y el tratamiento psicodinámico de los pacientes diagnosticados dentro del grupo de OBP en el contexto del Instituto de Trastornos de la Personalidad asociado a la Universidad de Cornell.

Ese Instituto recibe donaciones y fondos a ser aplicados en la investigación de la efectividad de la psicoterapia psicoanalítica de los trastornos de la personalidad, se dedica fuertemente a la docencia, ya que recibe psicoanalistas de varios países del mundo al igual que residentes, académicos, etc.